



Centro de Información
de Medicamentos

Anexo Boletín N°40: Suplementos para el control del peso

Espirulina (Nutrapharm y Gea)



SKU 275150



SKU 387728

La espirulina ayuda a reducir el apetito a nivel cerebral por su contenido de fenilalanina y tirosina, disminuyendo el consumo de alimentos entre comidas. Además, entrega un aporte nutricional en vitaminas y minerales como hierro, calcio, magnesio, fósforo, betacaroteno, vitaminas E, K, B2, B3 y B6.

La espirulina puede ayudar a controlar los niveles de glucosa y colesterol en sangre, impidiendo el almacenamiento de energía como grasa en el cuerpo. Adicionalmente, la espirulina por acción de aminoácidos como L-fenilalanina provoca la liberación de colecistoquinina (CCK) que mejora la digestión y aumenta la sensación de saciedad. Finalmente, posee una baja incidencia de sed y estreñimiento.

Precaución: Su consumo no es recomendado por pacientes fenilcetonúricos (contiene fenilalanina). Embarazadas y en periodo de lactancia, consultar con su médico. Precaución en personas alérgicas al yodo.

Spirulina Nutrapharm

Composición: Cada cápsula contiene: Espirulina Orgánica 500 mg. Libre de lactosa, gluten y transgénicos.

Modo de uso: Consumir 2 cápsulas, 1 hora antes de las comidas principales (2 a 3 veces al día).

Características: Frasco de 180 cápsulas color verde oscuro. Mantener en lugar fresco y seco.

Spirulina GEA

Composición: Cada tableta contiene: Espirulina 700 mg.

Modo de uso: Consumir 2 tabletas, 1 hora antes de una comida principal.

Características: Frasco de 100 tabletas blandas, contenido pastoso verde oscuro. Almacenar tapado, en un lugar fresco, seco y al resguardo de la luz.

Picolinato de Cromo (Vitamin Choice)



SKU 270947

El cromo permite la normal utilización de los azúcares, reduciendo su transformación en grasa y almacenamiento en el cuerpo. Permite mantener el tono muscular y cuando se acompaña de ejercicio favorece el aumento de masa muscular.

Composición: Cada tableta contiene: Cromo 200 mcg.

Modo de uso: Consumir 1 a 2 tabletas al día.

Características: Frasco 60 comprimidos de color rosa con tonalidades rojas. Sin olor. Mantener tapado en lugar fresco y seco, resguardado de la luz.

Precaución: No recomendable para menores de 8 años, embarazadas y nodrizas. No administrar en personas con conocida hipersensibilidad a cualquiera de los componentes.

Vinagre de manzana (Vitamin Choice)



SKU 535304

El vinagre de manzana es conocido por sus propiedades medicinales, como ayudar a regular los niveles de glicemia y colesterol. Es útil como coadyuvante en la pérdida de peso, principalmente porque promueve una sensación de saciedad y baja los niveles de azúcar en la sangre e insulina. Además, aunque el vinagre de manzana sea ácido, puede ayudar a equilibrar el pH del estómago y mejorar los síntomas de reflujo gastroesofágico como acidez, sensación de ardor en el estómago, formación de gases en el estómago e hinchazón abdominal.

Composición: Una porción (2 gomitas) contiene: Vinagre de manzana 200 mg, Vitamina B₆ 4 mg, Vitamina B₁₂ 3 mcg, Betacaroteno 15 mg.

Modo de uso: Consumir 1 porción (2 gomitas) al día con un vaso de agua.

Características: Frasco de 60 gomitas, sabor a manzana verde, de color verde manzana.

Precaución: Su uso no es recomendable para consumo por menores de 8 años, embarazadas y nodrizas, salvo indicación profesional competente y no reemplaza a una alimentación balanceada.

Max Total



SKU 296415

Max Total contiene 6 componentes naturales que ayudarán en la pérdida y control del peso de forma segura.

- **L-carnitina:** Favorece la quema de grasa convirtiéndola en energía.
- **L-taurina:** Incrementa la quema de grasa durante el ejercicio.
- **L-tirosina:** En combinación con cafeína y té verde aumentan la termogénesis de forma significativa. Además, promueve el metabolismo de grasas almacenadas.
- **Té verde:** Estimula el metabolismo, reduce la grasa acumulada y tiene efecto diurético que favorece la eliminación de toxinas.
- **Cafeína:** Estimula la termogénesis y el sistema nervioso central; y junto con la tirosina otorgan efecto energizante de rápida acción.
- **Picolinato de cromo:** Mejora el metabolismo de la glucosa y su utilización.

Composición: Cada porción (4 cápsulas) contiene: L-Carnitina 1.000 mg, L-Taurina 500 mg, L-Tirosina 500 mg, té verde 300 mg, cafeína 250 mg, Picolinato de Cromo 200 mcg.

Modo de uso: Consumir 1 porción (4 cápsulas) con abundante líquido, antes de la comida principal.

Características: Frasco con 120 cápsulas transparentes, contenido color ligeramente amarillo. Almacenar en un lugar fresco y seco, a menos de 25°C. Mantener fuera del alcance de los niños.

Max Total CF



SKU 527942

Nueva fórmula sin la estimulación cardíaca de la cafeína y la adición de espirulina, vitaminas B₅, B₆ Y B₁₂.

La espirulina promueve la pérdida de peso mediante una reducción en la infiltración de macrófagos en la grasa visceral y previene la acumulación de grasa en el hígado (hígado graso).

Composición: Una porción (4 cápsulas) contiene: L- Carnitina 100 mg, Espirulina 600 mg, L- Tirosina 500 mg, té verde 300 mg, Vitamina B₅ 20mg, Vitamina B₆ 20 mg, Vitamina B₁₂ 12 mcg, Cromo 200 mcg.

Modo de uso: Una porción (4 cápsulas): Máximo 4 cápsulas juntas antes de la comida principal. Se puede fraccionar en dos tomas, consumir 2 cápsulas junto con el desayuno y 2 cápsulas después de almuerzo.

Características: Frasco de 120 cápsulas transparentes.

Precaución: No recomendable en menores de 15 años, embarazadas ni lactancia. No utilizar en personas con hipersensibilidad a alguno de sus componentes.

Okrafit (Nutrapharm)



SKU 296432

La fibra de Okrafit es de origen natural y absorbe los lípidos e impide la absorción de grasas alimentarias en el tracto gastrointestinal, uniéndose y formando un gel que se elimina por las heces, lo que favorece una reducción de peso corporal.

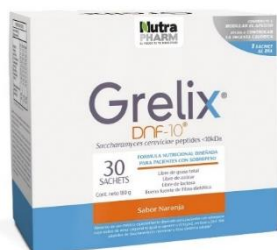
Composición: Cada cápsula contiene: 330 mg de polvo de vaina de okra (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench synonym *Hibiscus esculentus* (L.)) y 77,5 mg de inulina.

Modo de uso: Consumir 2 cápsulas, 2 veces al día, con un vaso con agua (250 ml), de preferencia 15 minutos después de una comida importante: almuerzo y cena. No exceder el máximo de 6 capsulas diarias.

Características: Frasco con 120 cápsulas transparentes, con contenido café claro.

Precaución: Puede causar estreñimiento, por lo que se recomienda abundante ingesta de líquido durante su uso. No administrar en personas con bajo peso o con enfermedad renal. No usar en embarazo o lactancia salvo por indicación médica. No utilizar en personas con hipersensibilidad a alguno de sus componentes.

Grelix DNF-10 (Nutrapharm)



SKU 547804

Elaborado en base a DNF-10 péptidos de *Saccharomyces cerevisiae* y fibra dietética soluble. Grelix® DNF-10 actúa modulando la ingesta de alimentos en el cerebro en la zona del hipotálamo y a nivel digestivo, con una reducción de la hormona grelina (hormona que induce el hambre) y un efecto a largo plazo en la regulación de la secreción de la hormona leptina (hormona asociada a la saciedad). Además, su aporte de fibra dietética puede beneficiar el tránsito intestinal. Una disminución del apetito, especialmente de carbohidratos, a partir de los 15 días y contribuye a un mejor control de la saciedad desde el primer mes.

Composición: Cada sachet contiene: DNF-10® Péptidos de *Saccharomyces cerevisiae* 500 mg; Fibregum™, la cual es fibra de acacia y Nutriose®, la cual es fibra soluble de dextrina de trigo.

Modo de uso: Consumir 1 porción al día, de preferencia 30 minutos antes de una comida principal día. Para ello, añadir una porción (1 sachet) en un vaso de 200 mL, incorporar agua fría sin dejar de revolver hasta su completa disolución.

Características: Envase con 30 sachets de 6 gramos, sabor naranja. Mantener en un lugar fresco y seco, fuera del alcance de los niños.

Precaución: Puede contener trazas de gluten, soya y leche. Su uso está recomendado en personas mayores de 15 años con sobrepeso bajo supervisión de un profesional de la salud.